



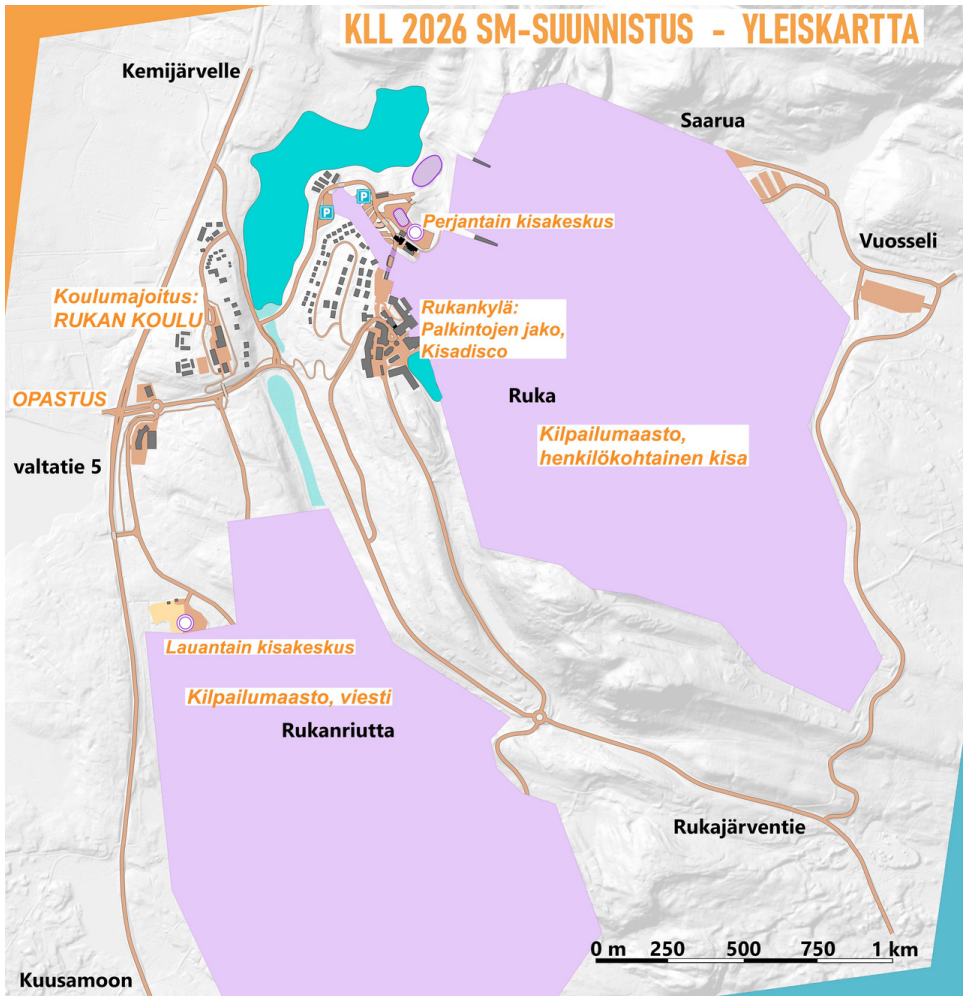
KLL 2026

SM-SUUNNISTUS

RUKA – KUUSAMO



KLL 2026 SM-SUUNNISTUS - YLEISKARTTA



Sisällys

4	Kaupunginjohtajan tervehdys
6	Kilpailunjohtajan tervehdys
8	Koululiikuntaliiton tervehdys
10	Kuusamon Erä-Veikot – 90 vuotta
12	Kilpailun suojeija: Susanna Saapunki
14	Kilpailun suojeija: Arsi Ruuskanen
16	Bjarmia – kuusamolaista käsityötä
24	Kisainfo
25	Oheisohjelma
26	Kilpailuohje
27	Kilpailukeskukset
32	Yhteystiedot

SEURAA!



@kllsuunnistus



kev.fi/kll2026/



Jaa omat kisatunnelmat!

Tägää @kllsuunnistus



LUE LISÄÄ

Tervetuloa KLL 2026 SM-suunnistukseen Kuusamoon

Hyvät suunnistajat, valmentajat, huoltajat ja kisavieraat, on ilo ja kunnia toivottaa teidät tervetulleiksi Kuusamoon ja Rukan upeisiin maisemiin kilpailemaan Koululiikuntaliiton suunnistuksen Suomen mestaruuksista.

Suunnistus on laji, jossa yhdistyvät liikunnan ilo, luontosuhde ja ajattelun taito ainutlaatuisella tavalla. Se opettaa sinnikkyyttä, päätöksentekoa ja rohkeutta – taitoja, joista on hyötyä koko elämässä. On hienoa saada tänne Kuusamoon näin suuri joukko nuoria liikkujia eri puolilta Suomea.

Kuusamo tunnetaan puhtaasta luonnostaan, vaihtelevista maastoistaan ja vahvasta liikunta- ja tapahtumaperinteestään. Rukan tunturit ja vaarat tarjoavat suunnistukselle haastavat, mutta elämykselliset puitteet – täällä jokainen rastiväli on myös elämys luonnon keskellä.

Tämä kilpailu on paljon enemmän kuin pelkkä urheilutapahtuma. Se on kohtaamisen paikka, jossa syntyy uusia ystävyksiä, jaetaan kokemuksia ja vahvistetaan yhteisöllisyyttä. Samalla se tuo elinvoimaa ja iloa koko kaupunkiimme.

Haluan kiittää lämpimästi tapahtuman järjestäjiä, vapaaehtoisia sekä kaikkia yhteistyökumppaneita, jotka mahdollistavat tämän hienon tapahtuman. Teidän työnne näkyy jokaisessa onnistuneessa kisapäivässä.

Toivotan kaikille osallistujille onnistuneita suorituksia, reilua kilpailua ja ennen kaikkea iloa suunnistuksen parissa. Nauttikaa luonnosta, liikkumisesta ja kisatunnelmasta!

Ystävällisin terveisin
Jouko Manninen,
Kuusamon kaupunginjohtaja



*täällä jokainen rastiväli on
myös elämys luonnon
keskellä*



Kuusamon kaupunki

Rakkaus lähimmäiseen ja luontoon



www.kuusamo.fi



KUUSAMON LUKIO

Hae meille!

- Luonto- ja lumilinjalle
- Bisneslinjalle
- Vuokatti-Ruka urheiluakatemiaan



Lisätietoja:
www.kuusamonlukio.fi
Instagram ja TikTok:
kuusamonlukio

Kilpailunjohtajan tervehdys

Kuusamon Erä-Veikot toivottavat suunnistajat ja huoltajat tervetulleiksi tänne Rukan hienoihin maastoihin. KLL SM -

suunnistuskilpailut ovat KEV:n 90-vuotis- ja KLL:n 80-vuotisjuhlakilpailut. Rukan maastot ovat monelle tuttuja TV:n välittämänä hiihdon, yhdistetyn ja mäkihypyn maailmancupkilpailujen järjestelypaikkana. Tänä vuonna on 25. kerta, kun maailmancupkilpailut järjestetään täällä Rukalla marraskuun lopulla.

Nyt pääsette itse nauttimaan näistä maastoista ja ratkomaan suunnistustehtäviä. Tarjoamme kaksi erilaista maastoa ja varsin erilaisia suunnistustehtäviä henkilökohtaiseen ja viestikilpailuun. Tavoitteemme järjestäjänä on, että kilpailijoilla olisi kisoissa onnistuneita suorituksia ja rento tunnelma. Oheisohjelmien myötä tarjolla on myös hauskaa yhdessäoloa ympäri Suomea Rukalle kokoontuneiden suunnistuskavereiden kanssa.

Suuret kiitokset kaikille mukana oleville: kilpailijoille, opettajille, huoltajille, yhteistyökumppaneille ja meidän sitoutuneelle talkoolaisjoukolle. Meitä on jälleen suuri joukko tällaista tapahtumaa mahdollistamassa. Erityiskiitokset ansaitsevat Kuusamon kaupunki ja kasvatus- ja sivistystoimi, jotka ovat olleet apuna kilpailun järjestämisessä.

Tehdään tästä yhdessä ikimuistoinen ja hauska tapahtuma, jota on kiva muistella vielä vuosienkin jälkeen. Näin Kuusamossa asuvana toivon, että näen teistä useita nauttimassa näistä Kuusamon hienoista maisemista eri vuodenaikoina myös tulevaisuudessa.

**Aki Aikio,
kilpailunjohtaja**



Tarjoamme kaksi erilaista maastoa ja varsin erilaisia suunnistustehtäviä henkilökohtaiseen ja viestikilpailuun.

KUUSAMON
JUUSTO



Tavoittele kuuta taivaalta

Koululiikuntaliiton tervehdys

Arvoisa suunnistusväki,

Suunnistus on monipuolinen laji, jonka aloittamiseen ei tarvitse isoja satsauksia. Ensimmäinen harjoitusrata löytyy usein omasta lähiympäristöstä. Luonto ja luonnossa liikkuminen motivoi niin isoja kuin pieniäkin suunnistajia. Koulujen luontokasvatus ja liikuntatuntien matalan kynnyksen harjoitukset ohjaavat huomion mielekkääseen tekemiseen.

Varsinainen lajiosaaminen opitaan seurojen toiminnassa. Suunnistus on yksilölajin luonteesta huolimatta yhteisöllistä toimintaa, jossa usein koko perhe on mukana. Eri tapahtumat ympäri Suomea kokoavat edelleen laajoja joukkoja harrastajia. Tämä näkyy positiivisesti järjestäjäpaikkakunnilla. KLL suunnistus on Koululiikuntaliiton yksilölajeista suosituin. Viime vuonna KLL:n valtakunnallisessa toiminnassa oli mukana 1730 osallistujaa. Kaiken kaikkiaan v. 2025 KLL liikutti 146 242 lasta ja nuorta. Suunnistus on ollut ja on edelleen tärkeä laji meille suomalaisille. Sitä voi harrastaa niin isoilla, kuin pienilläkin paikkakunnilla.

Koululaisten Suomen mestaruutta kannattaa tavoitella. Osallistuminen hienoon tapahtumaan motivoi kaikkia ponnistelemaan jatkossakin.

Onnea ja menestystä kaikille KLL:n suomenmestaruuskilpailujen osallistujille!

Vesa Haapala,
Koululiikuntaliiton puheenjohtaja



K KLL suunnistus on
Koululiikuntaliiton
yksilölajeista suosituin

KOE KANSALLISHUVIT RUKA-RANNEKKEELLA NYT -20% EDULLISEMMIN

**Osta yhden päivän ranneke edullisemmin
verkkokaupassa alekoodilla "KLLSM2026"**

Alennuskoodi on voimassa verkkokaupassa 24. – 31.8.2026 ja se oikeuttaa -20% alennukseen yhden päivän Ruka-rannekkeista (ovh. aikuinen 58€, lapsi 37.5€).

Rannekkeella pääset rajattomasti muun muassa Ruka Coasteriin, Ruka-rally -mäkiautoihin, kesäkelkkarataan, maisemahisseihin, ziplineen, minigolfiin ja Bike Parkiin. Vietä huvisin päivä Rukalla, Suomen ensimmäisessä Kansallishuvipuistossa!

TICKETS.RUKA.FI



Kuusamon Erä-Veikot – 90 vuotta liikunnan iloa ja menestystä

KEV:n historiaan kuuluu maailmanmestaruuksia, olympiamitaleita ja vuosikymmenten mittaisia voittoputkia

Kuusamon Erä-Veikot on vuonna 1936 perustettu yleisseura, joka viettää tänä vuonna 90-vuotisjuhlaansa. Seuran historiaan mahtuu niin kansainvälistä urheilumenestystä, suuria kisatapahtumia kuin tuhansien kuusamolaisten liikuttamista.

KEV tunnetaan erityisesti vahvoista talviurheiluperinteistään. Seura saavutti aikanaan lähes kymmenen perättäistä Suomen mestaruutta miesten hiihdossa, ja maakuntaviestien voittoputki jatkui yli 30 vuotta.



Seuran kirkkaimpiin tähtiin kuuluvat muun muassa 50 kilometrin hiihdon maailmanmestari Kalevi ”Susi-Kalle” Oikarainen, Osmo Karjalainen sekä olympia- ja MM-mitalisti Pirkko Määttä.

Rukan hiihtokeskusta alettiin rakentaa kansainvälisiä kilpailuja varten 1960-luvulla. Vuonna 1964 valmistunut suurmäki ja myöhemmin uudistettu Rukan stadion ovat tarjonneet näyttämön lukuisille SM- ja maailmancupkilpailuille.

Vuodesta 2002 järjestetty Ruka Nordic kokoaa vuosittain Rukalle mäkihypyyn, yhdistetyn ja maastohiihdon maailmanhuiput. Marraskuussa 2026 tapahtuma järjestetään jo 25. kerran.



Suunnistuksen suur tapahtumia Kuusamossa

Suunnistus on yksi KEV:n suurimmista kesälajeista, ja myös hiihtosuunnistuksessa seura on saavuttanut menestystä. Suunnistusjaosto järjestää viikoittaisia Kuusamo-rasteja ja lasten suunnistuskerhoa sekä vuorovuosin Posion Pyrinnön kanssa Koillismaan Rastipäivät.

KEV:llä on vahva kokemus suurten suunnistustapahtumien järjestämisestä. Kuusamossa on kilpailtu muun muassa vuoden 2007 veteraanien MM-suunnistuksessa sekä Fin5-suunnistusviikoilla vuosina 2014 ja 2021. Suurimmat tapahtumat ovat koonneet alueelle jopa 5000 osallistujaa.

Juhlavuoden suunnistuskohokohta on KLL SM-suunnistus

Nykyisin KEV:n toimintaan kuuluu kahdeksan lajijaostoa: hiihto, mäkihyppy, suunnistus, yleisurheilu, keilailu, uinti, voimailu ja tanssi. Lisäksi seuralla on kuusi kylissä toimivaa alaosastoa. Noin tuhannen jäsenen yhteisö jatkaa 90-vuotiaan seuran tärkeintä tehtävää – liikuttaa eri-ikäisiä kuusamolaisia.

FAKTA - KEV 90 VUOTTA

Perustettu 1936
Jäseniä noin 1000
Lajijaostoja 8
Kyläosastoja 6

Teksti: Seppo Linjakumpu

Susanna Saapunki - vuorijuoksijasta maratoonariksi

KILPAILUN SUOJELIJA

Kuusamolaisen Susanna Saapungin urheilijanpolku on kulkenut maastohiihdon huipulta vuorijuoksuun ja edelleen maratonille. Urheilullisessa perheessä liikuttiin monipuolisesti lapsesta asti.

– Olen saanut kokeilla kaikki mahdolliset lajit, jalkapallosta yleisurheiluun ja naisvoimisteluun.

Nelivuotiaana Susanna muutti perheineen pääkaupunkiseudulle ja tutustui myös taitoluisteluun. Kuusamoon perhe palasi hänen ollessaan kolmannella luokalla. Yläasteella hiihto ja yleisurheilu muuttuivat tavoitteellisemmiksi.

– Olen aina tykännyt kilpailla ja harjoitella. Yläasteella tajusin, että haluan kilpailla tosissani ja että urheilusta voisi tulla ammatti.

Perheen muutettua Rovaniemelle Susanna aloitti Ounasvaaran urheilulukiossa ja hiihto vakiintui päälajiksi.

– Urheilulukiossa oli jo selvää, että urheilu tulee ykkösenä.



Saapunki nousi nuorten maajoukkueeseen ja nuorten MM-kisoihin sekä myöhemmin aikuisten maajoukkueeseen. Hän saavutti useita SM-mitaleita ja debytoi aikuisten MM-kisoissa Lahdessa vuonna 2017. Paha keuhkokuume kuitenkin sotki valmistautumisen vuoden 2018 talviolympialaisiin.

Kun sairastelu osui jälleen kohdalle Rukan maailmancupissa vuonna 2021, Saapunki päätti luopua maastohiihdon kansainväliselle huipulle tähtäämisestä.

– Kun olin Rukan maailmancupissakin kipeänä, sanoin, että nyt riitti – mutta vain maastohiihdossa kovimmalle huipulle tähtäämisen osalta.

Vuorilta maratonille

Saapunki oli kilpaillut vuorijuoksussa jo kolmena kesänä, joten siirtyminen lajin pariin tuntui luontevalta. Hän harjoitteli paljon Italiassa ja nousi nopeasti maailman huipulle. Vuonna 2025 hän saavutti vuorijuoksun MM-hopeaa ja maailmancupin palkintokorokesijoja.

Erityisen hieno saavutus oli Jungfrau-maratonin voitto Sveitsissä vuonna 2024.

– Siellä puolet matkasta oli tasaista ja viimeiset 17 kilometriä ylämäkeä. Valmentajani alkoivat puhua siitä, että maraton olisi minulle hyvä matka.

Kuusamon Erä-Veikkoja juoksussa edustava Saapunki juoksi tämän vuoden ensimmäisen maratoninsa toukokuussa ja saavutti heti paikan EM-kisoihin. Birminghamin EM-maraton jäi viime hetken loukkaantumisen vuoksi väliin, mutta seuraava kilpailu on jo suunnitteilla alkuvuodelle 2027.

– Vaikka välillä tulee epäonnistumisia, aina tulee uusi kilpailu. Italiassa mennään vain seuraavaan kisaan. Yksi kilpailu ei kaada koko maailmaa.

Samaa asennetta Saapunki haluaa välittää KLL SM -suunnistuksiin osallistuville nuorille:

– Tärkeää on nauttia kilpailemisesta.

Kovan kunnon perustana Saapunki pitää pitkäjänteistä perustystä. Perustason on oltava riittävän vahva, jotta menestyminen on mahdollista sekä hyvinä että huonoina päivinä.

Nyt katse on maratoneissa ja yhdessä suuressa tavoitteessa.

– Unelmoin olympialaisista, niitä en ole päässyt vielä kokemaan. Vuoden 2028 Los Angeles on kalenterissa.

” Tärkeää on nauttia kilpailemisesta.

Susanna Saapunki



Arsi Ruuskanen: Treeneistä ja kisoista pitää nauttia

KILPAILUN SUOJELIJA

Kuusamon Erä-Veikkojen Arsi Ruuskanen saavutti viime talven olympialaduilla seitsemännen sijan perinteisen hiihtotavan 50 kilometrillä. Lahden maailmancupissa kausi päättyi komeasti neljänteen sijaan 10 kilometrin perinteisellä. Valokeilaan Ruuskanen nousi voitettuaan nuorten maailmanmestaruuden Norjassa keväällä 2022. Samalla kilpailukaudella hän siirtyi Siilinjärven Hiihtoseurasta Kuusamon Erä-Veikkoihin.

– Kuusamossa on kovat ladut ja hyvät olosuhteet harjoitella. KEV:n yhteisleireistä on jäänyt tosi hyviä muistoja. Seura on panostanut viestijoukkueisiin ja järjestänyt leirejä, joilla on ollut mukana paljon kovia, nousevia kansallisen tason hiihtäjiä.

Ruuskanen harjoittelee mielellään Kuusamossa myös kesäisin. Talvella mieleen jäävät erityisesti Ruka Nordicin ja Suomen Cupin kannustus sekä seuralta saatu tuki.

Monipuolinen liikuntatausta

Siilinjärveltä lähtöisin oleva Ruuskanen liikkui lapsena monipuolisesti. Hän pelasi pesäpalloa 15-vuotiaaksi asti, kokeili yleisurheilua ja vietti koulupäivien jälkeen aikaa ulkojäillä ja pulkkamäessä.

Hiihto tuli mukaan kolmannella luokalla, ja innostus kasvoi 10-vuotiaana piirin kilpailuissa. Tavoitteellisemmin hän alkoi harjoitella 15-vuotiaana.

– Kuopion klassillisen lukion urheilulinjan loppuessa tiesin, että haluan panostaa tosissani. Pari vuotta tein töitä, ja sitten tuli nuorten maailmanmestaruus. Siitä lähtien olen pystynyt panostamaan täysipäiväisesti maastohiihtoon.

Kovan kunnon salaisuus on Ruuskasen mukaan yksinkertainen:

– Pitkäjänteinen ja määrätietoinen työ.

Seuraava suuri tavoite on Falunin MM-kisoissa vuonna 2027.

– Lähden siellä taistelemaan mitalista. Harjoittelussa tavoitteena on kehittää edelleen kestävyysominaisuuksia, vapaan tekniikkaa ja perinteisen tasatyöntöä.

Urheilussa Ruuskanen haaveilee olympia- ja MM-mitaleista. Muussa elämässä tärkeimpiä unelmia ovat terveys, perheen perustaminen sekä oma talo ja mökki.



Kuva: Erkuvaus

Nauttikaa liikunnasta yhdessä

Ruuskanen muistaa myös KLL SM -hiihdot hienoina kilpailuina. Hänellä on yksi KLL-mestaruus Rovaniemeltä. Suunnistustakin hän on kokeillut viikkorasteilla, kiintorasteilla ja Puolustusvoimien urheilukoulun kanssa Kainuun Rastiviikolla.

– Kyllä sitä jotenkin kartalla pysyy, Ruuskanen naurahtaa.

KLL SM -suunnistuksiin osallistuville lapsille ja nuorille hän lähettää tärkeän viestin:

– Liikkukaa, ja muistakaa, että liikunnan pitää ennen kaikkea olla hauskaa. Kannattaa liikkua yhdessä, nauttia kisareissusta ja tapahtumasta sekä pitää porukalla hauskaa. Tuloksilla ei ole niin paljon väliä – itse tekemisestä pitää nauttia.

” *Kyllä sitä jotenkin kartalla pysyy*

Arsi Ruuskanen

Bjarmia – kuusamolaista käsityötä ja luonnon inspiraatiota

Bjarmia Oy on yli 50-vuotias kuusamolainen perheyrittäjä ja käyntikohde, josta löytyy erityisesti keramiikka- ja designtuotteita. Yrityksen ominta tuotantoa on käsintehty keramiikka.

– Jokainen esine on yksilö. Keramiikka tehdään käsin Kuusamossa, toimitusjohtaja Kaisa Valkama-Kettunen kertoo.

Tuotteiden valmistaminen Kuusamossa on tietoinen valinta: paikallisuus merkitsee Bjarmialle sosiaalista vastuuta, mutta vaatii toki myös tasapainottelua liiketoiminnan näkökulmasta.



“ Luonnossa oleminen herättää luovuuden

Kaisa Valkama-Kettunen

Bjarmiaa kuvaavat erityisesti Ölkyn Onnelliset- ja Tunturissa tuulee -sarjat. Ideat tuotteisiin syntyvät usein luonnossa.

– Luonnossa oleminen herättää luovuuden. Ideasta valmiiksi tuotteeksi on kuitenkin pitkä matka, sillä luonnontuotteena savi käyttäytyy arvaamattomasti. Tuotekehitys vaatii kokeiluja ja sinnikkyyttä.

Valkama-Kettunen lähti mukaan tukemaan KLL SM -suunnistustapahtumaa erityisesti, koska näkee yhtäläisyyksiä perheyrittäjien ja suunnistusyhteisön arvoissa – hän arvostaa liikunnallista elämäntapaa, luonnossa liikkumista sekä perhekeskeisyyttä.

Viestikilpailun palkinnoksi valikoitui Ölkyn Onnelliset -muki.

– Toivottavasti paikallisesta palkinnosta jää elinikäinen muisto Kuusamosta ja Kuusamon luonnosta.

Tervetuloa kylään Bjarmia-taloon!

Bjarmia -talo on "Kuusamon kävijän" ja shoppailijan aarreaitta, 1000m² kahdessa kerroksessa sisältää mm:



- Keramiikka-ateljee -

Käsintehtyä käyttö- ja taidekeramiikkaa,
verstas myymälän yhteydessä!

Ölkyn Onnelliset -kiuaskivi!

Käsin savesta muovattu,
onnea tuova kiuaskivi.



- Käsitöitä, pohjoisen tunnelman piensisustustavaraa -

Paikallisia käsitöitä, aidot perinteiset kuksat, kuusamolaiset puukot, poron- ja lampaantaljat, poronsarvi- ja nahkatuotteita, saunatuotteet, sisustustavarat...

- Tuliaiset -



Bjarmian
villiruokaherkkut:
vaahtokarkit,
marmeladi-
makeiset,
kalamauste...

Maut ja värit
metsästä, mahdolli-
simman lisäainetto-
mia herkkuja!



- Marimekko -

Laaja valikoima
Marimekko-
tuotteita:

Sisustustavarat,
aikuisten ja lasten vaatteet,
asusteet, astiat ja lasiesineet

Avoinna ma-pe 10-18, la 10-15.

Ostoselämyksiä jo 52 vuotta!

Bjarmia Oy

Vienantie 1
93600 Kuusamo
08 853869

www.bjarmia.fi



SEURAAVA RASTI: BASE Eat & Heat

Suunnista kohti huippua
Yleinen saunavuoro ja ulkoilma-altaat -50%

SUUNNISTAJAN SAUNAETU voimassa 27.8.-3.9.2026

Varmista paikkasi puhelimitse +358 50 544 0105
tai sähköpostilla info@baseeatheat.fi
Mainitse varauksen yhteydessä koodi: SUUNNISTUS

Paikkoja on rajoitetusti, joten varaathan paikkasi etukäteen.
Sauna on avoinna päivittäin klo 14-21
Klo 18 alkaen saunavuoro on K-18. Muina aikoina yli 6-vuotiaat
ovat tervetulleita huoltajan seurassa.
Tarkemmat ohjeet löydät nettisivuiltamme. Tarjous koskee koko seuruetta.

Löylyjen jälkeen syömään?
Varaa pöytä maisemaravintolaamme



BASE

Saarus
RUKATUNTURI WWW.BASEEATHEAT.FI

+358 50 5440105

INFO@BASEEATHEAT.FI

   [BASEEATHEAT](#)



**Ravintola
Talonpöytä**
Kuusamo

Yhteistyössä mukana

Joko sinä olet maistanut Talonpöydän superuutuuden, Pinsa Romanan? Löydät tämän herkun Prisman ja Rukan toimipisteestä!

Ravintola, kahvila-konditoria



Kuusamo

Lounasravintola
Pitopalvelu
Kirkkotie 23,
Kuusamo



Ruka

Kahvila - konditoria
pinseria nyt myös
Rukalla!
Kauppakeskus
Kumpare



Café Prisma

ROLLS Kuusamo palvelee nyt myös Prisman toimipissä.

rolls

Uusi lisä laajaan tarjontamme muiden tuttujen tuotteiden rinnalle.

Muista hakaneulat!



**INSINÖÖRITOIMISTO
OIKARAINEN OY**

TORANGINTAIVAL 1 93600 KUUSAMO 0400-240353 www.insoikarainen.fi

- rakennuttajapalvelut
- energiatodistukset
- kuntotutkimukset ja -tarkastukset
- rakennesuunnittelu
- rakennusten lämpökamera-
- rakennustöiden valvonta
- rakennuslupapiirustukset
- kuvaukset ja ilmatiiveysmittaukset
- kustannusarviot

A Avainapteekki

KUUSAMON 1. APTEEKKI

Prisma, Huoparintie 1, 93600 Kuusamo
puh. **08 85 22 111**

ma-pe 9 – 19, la 9 – 17
(su 11 – 16)

Päivystämme parittoman viikon sunnuntaina.

PALVELUPISTEET: Sale Ruka, Sale Käylä
Palvelupisteistä löytyy vapaakaupan tuotteita.

VERKKOAPTEEKKI

www.kuusamon1apteekki.fi

Kuljetamme klo 14 mennessä maksetut
tilaukset Rukan Salen noutolokeroon
samana arkipäivänä. Myös reseptilääkkeet!

 @kuusamonapteekki

Elämänmittaista

♡ huolenpitoa.



OTAXI

RUKA - KUUSAMO

0100 - 84200

1,80 eur/puh + 0,90 eur/min + pvm

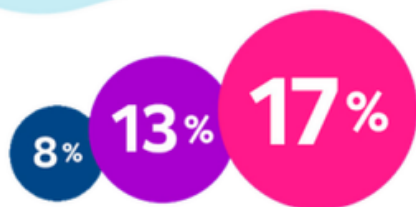
Lataa ilmainen Otaxi-sovellus
Download free Otaxi app



Turvaa kotikulmiltasi – mielenrauhaa jokaiseen päivään!

Huolehdi itsestäsi, rakkaistasi ja omaisuudestasi. Varmista, että sinulla ja perheelläsi on kattava vakuutusturva, joka tuo turvaa ja mielenrauhaa arjen jokaiseen hetkeen.

Kuusamon toimistollamme saat asiantuntevaa, henkilökohtaista ja paikallista palvelua, palvelukanavasta riippumatta.



Aja omaa etuasi

Keskitä vakuutuksesi meille ja säästä! LähiTapiolan omistaja-asiakkaana saat keskittäjän etuna jopa 17 % alennuksen vakuutusmaksuistasi heti ja S-Bonuksen rahana tilillesi.

👉 Katso lisää: lahitapiola.fi/omaetu

Vakuutukset aina mukana.



Lataa LähiTapiola-sovellus puhelimeesi.



Kuusamon toimisto:

Ouluntaival 1, 93600 KUUSAMO
ti ja to klo 10-12.30,
muina aikoina ajanvarauksella.

Varaa kiireetön aika
osoitteessa

lahitapiola.fi/ajanvaraus
tai numerosta
08 814 2300.



MEILTÄ
SAAT
BONUSTA
S-Etukortti.fi

LÄHITAPIOLA

PIZZERIA
 RUKA

 **Rauta**
KUUSAMO

 **KOILLISMAA** **Scandic**



noname

GLUCAVENA[®]

SUPER[®]
PROTEINS

MAXIMIZE PERFORMANCE

Info

Ruokailut

Ruokailut ennakkovarausten mukaisesti.

Aamupala klo 07.30 - 09.30 Rukan koulu

Lounas klo 11.00 - 14.00 Kilpailukeskus (Pe hiihtostadion, La Rukanriutta)

Päivällinen klo 15.00 - 16.30 Rukan koulu

Iltapala klo 20.00 - 21.45 Rukan koulu

Kilpailukeskuksissa kiosk!

Koulumajoitus

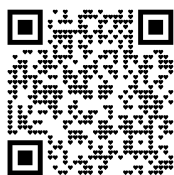
Koulumajoitus järjestetään Rukan koululla

(osoite: Rukankouluntie 30, 93830 Rukatunturi)

Rukan koululta on kävelymatka molempiin kilpailukeskuksiin.

Reitti koululta kilpailukeskuksiin on viitoitettu.

Rukan koululle pysäköinti kielletty. Parkkipaikat löytyvät hiihtostadionilta.



LISÄTIEDOT

Majoitus ja ruokailut

kev.fi/kll2026/majoitus-ja-ruokailut/

Palkintojenjako

Henkilökohtaisen kilpailun palkintojenjako tapahtuu Rukan kylässä Tykkylavalla perjantaina klo 17.00. Palkittavien tulee olla paikalla klo 16.30.

Viestikilpailun palkintojenjako toteutetaan viestin kilpailukeskuksessa sarjojen valmistuttua.

FAKTA

Palkintojenjaossa kuultavat fanfaarit ovat Kuusamon musiikkiopiston oppilaiden tuotoksia. Oppilaita on ohjannut opettaja Anna Lindholm-Ordaz. Oppilaista kaksi on myös suunnistajia. Kiitos yhteistyöstä Kuusamon musiikkiopisto!



Oheisohjelma

Disco

Disco järjestetään perjantaina palkintojenjaon jälkeen Rinneravintola Pisteessä (osoite Rukankyläntie 17).

Discoon pääsee sisälle vain disco-rannekkeella, joka sisältyy majoitusrannekkeeseen. Jos et majoitu koulumajoituksessa, saat disco-rannekkeen kilpailuinfosta. Myös huoltajat tarvitsevat disco-rannekkeen.



*Tunnelman takaa
DJ Valyric!*

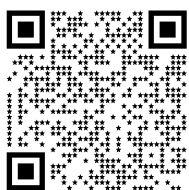
*Kuvausseinä
**Suunnistus-Alias
Kioski***



Kuntosuunnistus ja harjoittelumaastot

Järjestäjä tarjoaa **kuntosuunnistumahdollisuuden** molempina kilpailupäivinä kilpailumaastoissa.

Tarjolla runsaasti myös **harjoittelumaastoja** Kuusamossa ja Posiolla.



LISÄTIEDOT

Oheisohjelma

kev.fi/kl2026/oheisohjelma-ja-alueen-palvelut/

Kilpailuohje

Säännöt ja ohjeet

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä, KLL:n ohjeita ja kilpailun järjestäjän antamia ohjeita.

Peseytyminen

Peseytymismahdollisuus molempina kilpailupäivinä Rukan hiihtostadionilla sekä Rukan koululla. Kilpailukeskuksissa WC:t.

Henkilökohtainen kilpailu PE 28.8.

- Numerolaput kansioissa Infon läheisyydessä kello 8.30
- Viitoitus lähtöön alkaa kisakeskuksesta
- **Lähtöön kuljetaan hiihtohissillä - hissilippu pakollinen**
- **Hissiliput jaetaan lähtöviitoituksen varrella hissien al asemalla kilpailunumeroa ja huoltajakorttia vastaan**

Viesti LA 29.8.

- Juoksujärjestykset on ilmoitettava perjantaina 28.8. viimeistään klo 17.00 erillisen linkin kautta
- Numerolaput kirjekuorissa Infossa kello 8.00
- Ensimmäisen osuuden juoksijoiden on kirjauduttava sisään emit-nollauksen viimeistään 15 min ennen omaa lähtöä
- Toisen ja kolmannen osuuden kilpailijat saapuvat odottelualueelle sisäänluvun kautta



TUTUSTU HUOLELLISESTI

Kilpailuohje

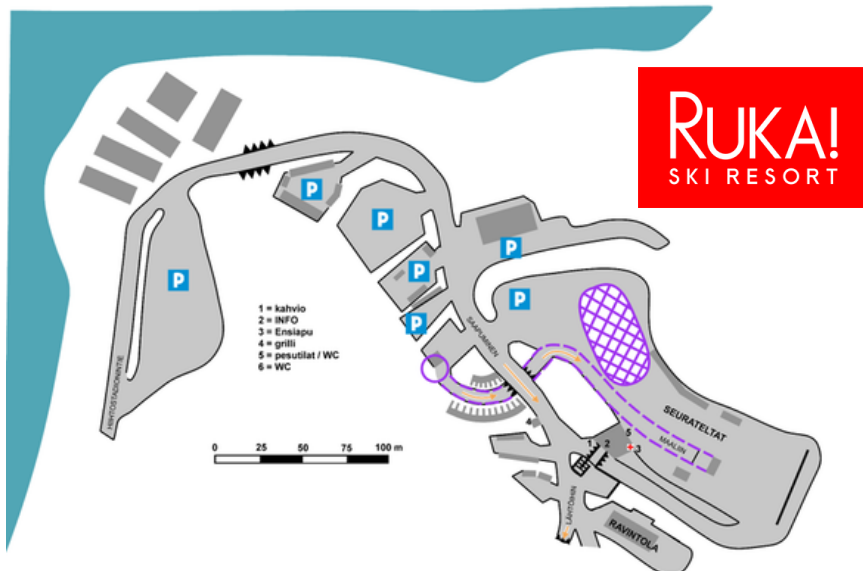
Tävlingsinstruktioner

kev.fi/kll2026/kilpailu/

Kilpailukeskukset

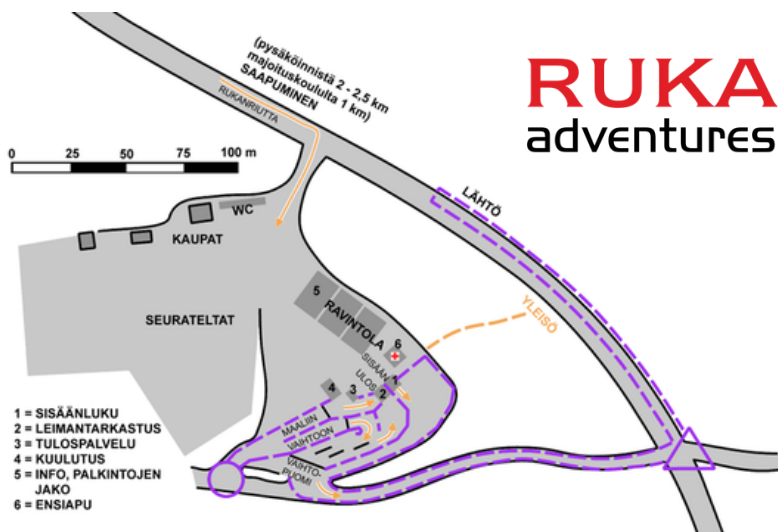
Henkilökohtainen kilpailu 28.8.

Rukan hiihtostadion, Hiihtostadionintie 3, 93830 Rukatunturi.



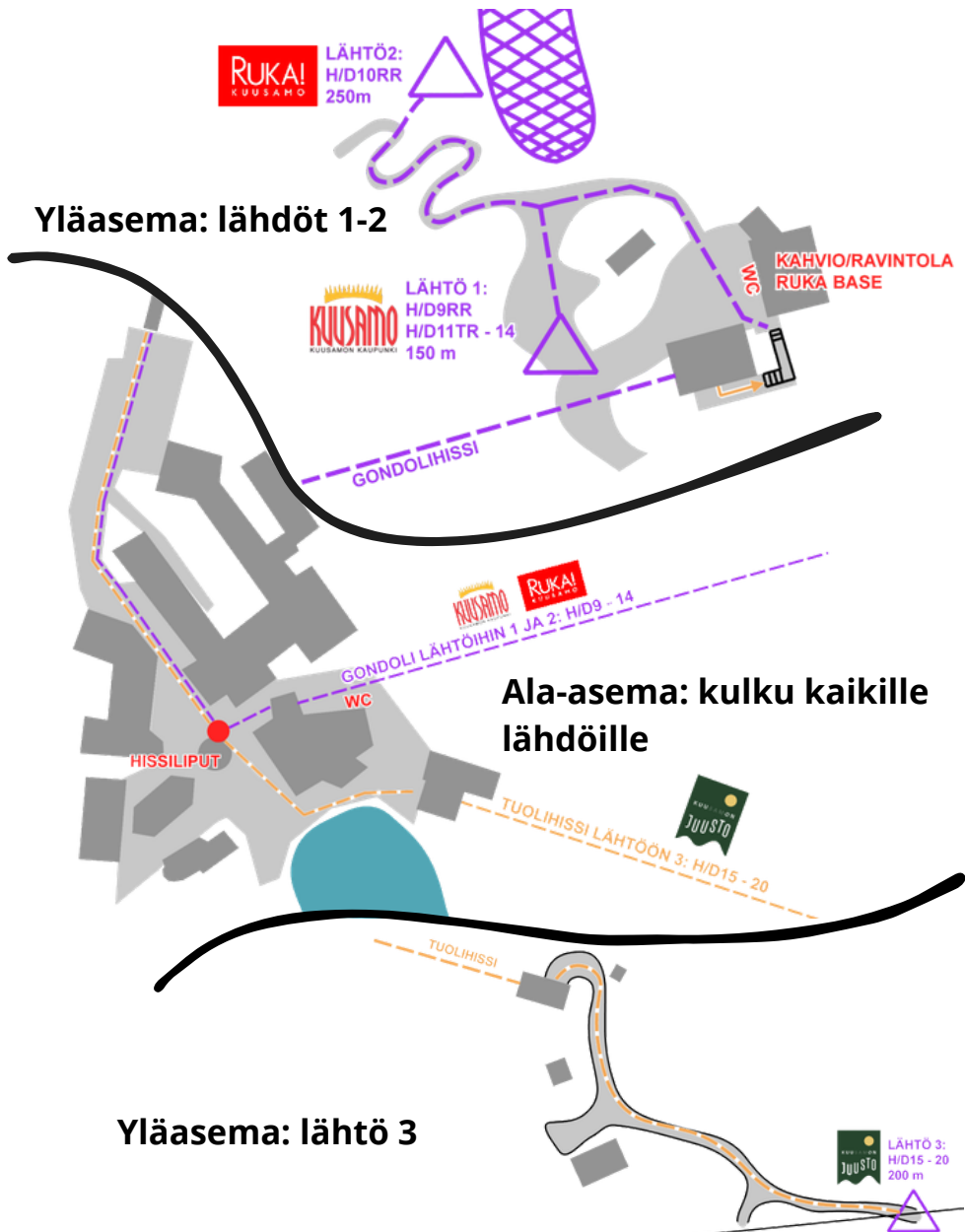
Viesti 29.8.

Paintballkeskus Kuusamo Experiences Oy, Rukanriutta 18, 93830 Rukatunturi



Lähdöt

Henkilökohtainen kilpailu 28.8.





KOILLIS MAA

Finland's
Northeast

Asetu sinäkin tänne,
missä onnellisuuskäyrä
näyttää koilliseen.



RUKA!
KUUSAMO

五輪
NORDIC



Suomen
Hiihtoliitto

25v

RUKA
NORDIC

FIS WORLD CUP

RUKA
NORDIC
27.-29.11.
2026



Ilmoittaudu mukaan!

Haluatko olla mukana juhlavuoden
mainiossa talkooporukassa?



PYHÄPIILON SAVUSAUNA

Avoimet vuorot tiistaisin & torstaisin klo 17-19

Aidot suomalaiset savusaunan löylyt,
järvipulahdus ja luonnon rauha.

Aikuiset 45 € • Lapset 15 €

VARAA PAIKKASI:



Hietavaarantie 11, +358 44 247 6632, sales@salonkitravel.fi



KUOHUVIINITASTING & LOIMULOHI-ILLALLINEN

**Kuohuviinitasting & Loimulohi-illallinen Eräravintola
Kympissä 10.9 ja 17.9**

Kuohuvia, loimulohia ja syysillan tunnelmaa
Tule viettämään herkullinen syysilta kuohuviinien ja avotulella
valmistetun loimulohen äärellä.

VARAA PAIKKASI:

Kuohuviinitasting & Loimulohi-illallinen 107€

Eräravintola Kymppi
Salongintie 18

+358 44 247 6632, sales@salonkitravel.fi, www.rukansalonki.fi





YHTEYSTIEDOT

Kilpailunjohtaja	Aki Aikio	040 730 1475
Pääsihteeri	Maritta Nurmi	050 325 9920
Turvallisuus ja liikenne	Samuel Hippi	040 740 0045
Tiedotus	Asta Flöjt	044 308 5337
Lähtö	Hannu Ervasti	040 773 1397
Info		041 483 1112
Majoitus		041 483 1114
Ensiapu		040 530 6083



KLL SM-SUUNNISTUS - OHJELMA

PERJANTAI

07.30-09.30	Aamupala, majoituskoulu
10.45	Kilpailun avaus, kilpailukeskus
11.00	Ensimmäinen lähtö
11.00-14.00	Lounas, kilpailukeskus
15.00-16.30	Päivällinen, majoituskoulu
17.00	Palkintojenjako, Rukan kylä / Tykky-lava
18.30-20.30	Kisadisco, Ravintola Piste
20.00-21.45	Iltaapala, majoituskoulu
22.00	Hiljaisuus

LAUANTAI

07.30-09.30	Aamupala, majoituskoulu
10.00	Ensimmäinen lähtö, kilpailukeskus
11.00-14.00	Lounas, kilpailukeskus
	Palkintojenjako sarjojen valmistuttua, kilpailukeskus
14.00 mennessä	Uloskirjautuminen majoituskoululta