

ALUSTAVAT KILPAILUOHJEET 26.8.2026

Kilpailun järjestää Kuusamon Erä-Veikot ry yhteistyössä Kuusamon kaupungin ja Koululiikuntaliiton kanssa.

Säännöt ja ohjeet

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä, KLL:n ohjeita ja kilpailun järjestäjän antamia ohjeita.

Kilpailuorganisaatio:

Kilpailunjohtaja: Aki Aikio, puh. 040 7301475

Varakilpailunjohtaja: Esa Heikkinen

Pääsihteeri: Maritta Nurmi puh.050 3259920

Ratamestariryhmä

johtaja ja karttasihteeri: Santeri Aikio

henkilökohtainen kisa: Anu Gretscher (lasten radat), Juha-Matti Inget

viestikilpailu: Jukka Rytioja (lasten radat), Juha-Antti Sorsa

Infovastaava Anniina Jasu, infon puh. 041 4831112

Majoitusvastaava: Kati Mikkala, majoituksen puh. 041-4831114

Ravintolavastaava: Viivi Sirkeinen

Rakentamisvastaava: Terho Hautala

Turvallisuus- ja liikennevastaava: Samuel Hippi

Lähtöjen vastaava: Hannu Ervasti

Maalivastaava: Teemu Tauriainen

Tulospalvelu: Timo Kokko, Kokkens

Tiedotusvastaava: Asta Flöjt

Somevastaava: Elise Ylitalo

Palkintojenjaon vastaava: Maija Virranniemi

Kuuluttajat: Niina Frölid ja Jarkko Ruhanen

Ensiapuvastaava: Matti Sippola, ensiavun puh.numero: 040-5306083

Ratavalvoja: Eero Haapasalmi, OH

TA: Arto Puro-Aho

KLL:n edustaja: Virpi Hautamäki; virpi.hautamaki@kll.fi

Tuomarineuvosto:

Puheenjohtaja: Teemu Korhonen, Imatra/Ruokolahti

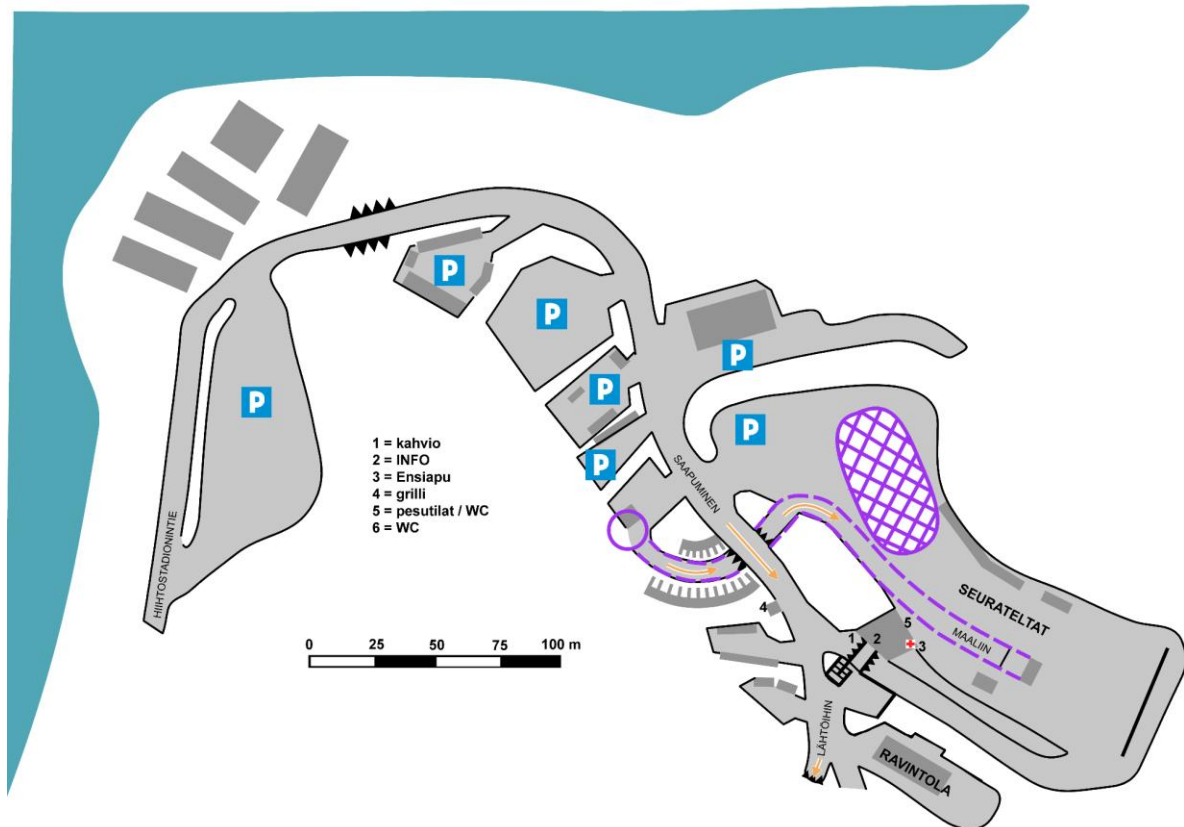
Jäsen: Nanna Nivukoski, Hankasalmi

Jäsen: Jari Sipilä, Turku

HENKILÖKOHTAINEN KILPAILU 28.8.2026

Kilpailukeskus

Kilpailukeskus sijaitsee Rukan hiihtostadionilla osoitteessa Hiihtostadionintie 3, 93830 Rukatunturi.



Saapuminen ja pysäköinti

Majoituskoululta kilpailukeskukseen on matkaa noin 1,4 km kevyen liikenteen väylää pitkin. Kävelyreitti majoituskoululta kisakeskukseen on viitoitettu.

Mökki- ja muista majoituksista omilla autoilla saapuvat autoilijat ohjataan pysäköintiin RukaTontun ja hiihtostadionin pysäköintialueille.

Autoilijoille opastus on merkitty rastilipuvin Vitostien ja Rukatunturintien risteyksestä.

Asuntoautolla saapuvat ohjataan Hiihtostadionilla merkitylle parkkialueelle, jossa saa myös yöpyä. Käytössä on tällöin Hiihtostadionin vessat ja suihkut 21.00 asti ja aamusta klo 7.00 alkaen. Sähköä ei ole käytettävissä asuntoautoille.

Kilpailumateriaali

Kilpailijat käyttävät **kilpailunumeroa**, joka kiinnitetään paidan etumukseen hakaneuloin. Järjestäjä ei tarjoa hakaneuloja, kilpailija tuo **omat hakaneulat!** Kilpailunumero vaaditaan hissiin pääsemiseksi. Kilpailijat saavat hissilipun kilpailunumerolla viitoituksen varrella matkalla hissiasemalle.

Numerolaput ovat kansioissa Infon läheisyydessä pe 28.8. kello 8:30 alkaen.

Ennakkoon ilmoitetuille huoltajille on henkilökohtainen **huoltajakortti**, jota vastaan saa hissilipun lähtöön menevän viitoituksen varrelta. Koululla majoittuvat saavat huoltajakortin majoittumisen yhteydessä. Muut noutavat huoltajakortin kilpailukeskuksen infosta perjantaiamuna.

Hissilippua ei saa ilman huoltajakorttia!

Kilpailijat käyttävät **Emit-tarkistusliuskoja**, jotka ovat saatavilla lähdössä.

Rastit ja leimaus

Kilpailussa käytetään emit-leimausta. Vuokraemitin ennakkoon varanneet saavat vuokrakortin Infosta. Vuokraemitin hinta 5 euroa, maksetaan noudettaessa.

Muista käyttää sitä **emit-korttia, joka on ilmoitettu lähtöluettelossa**. Tarkista emit-numeron oikeellisuus lähtöluettelosta. Emit-muutokset tulee tarvittaessa tehdä ennen lähtöä infossa, maksutta.

Info

on auki perjantaina kilpailukeskuksessa klo 8.30-17.00

Info sijaitsee Rukan hiihtostadionin stadionrakennuksen keskikerroksessa kahvion vieressä. **Huom!** Sisätiloihin ei saa mennä suunnistuskengät jalassa!

Infossa voi maksaa käteisellä, kortilla tai Mobile Payllä.

Seurateltat

Seurateltat saa pystyttää kilpailukeskukseen niitä varten rajatuille alueille **alkaen torstaina 27.8. klo 18.00. Kilpailukeskus suljetaan yön ajaksi klo 21-08.**

Lähdöt

Kilpailussa on kolme lähtöpaikkaa:

Lähtö 1: H/D 9RR, 11TR, 12, 13, 14

400 m – gondolihissi – 100 m n. 40 min Kuusamon kaupunki -nauha



Lähtö 2: H/D10RR

400 m – gondolihissi – 250 m n. 40 min Ruka! - Kuusamo -nauha



Lähtö 3: H/D 15, 16, 17, 20

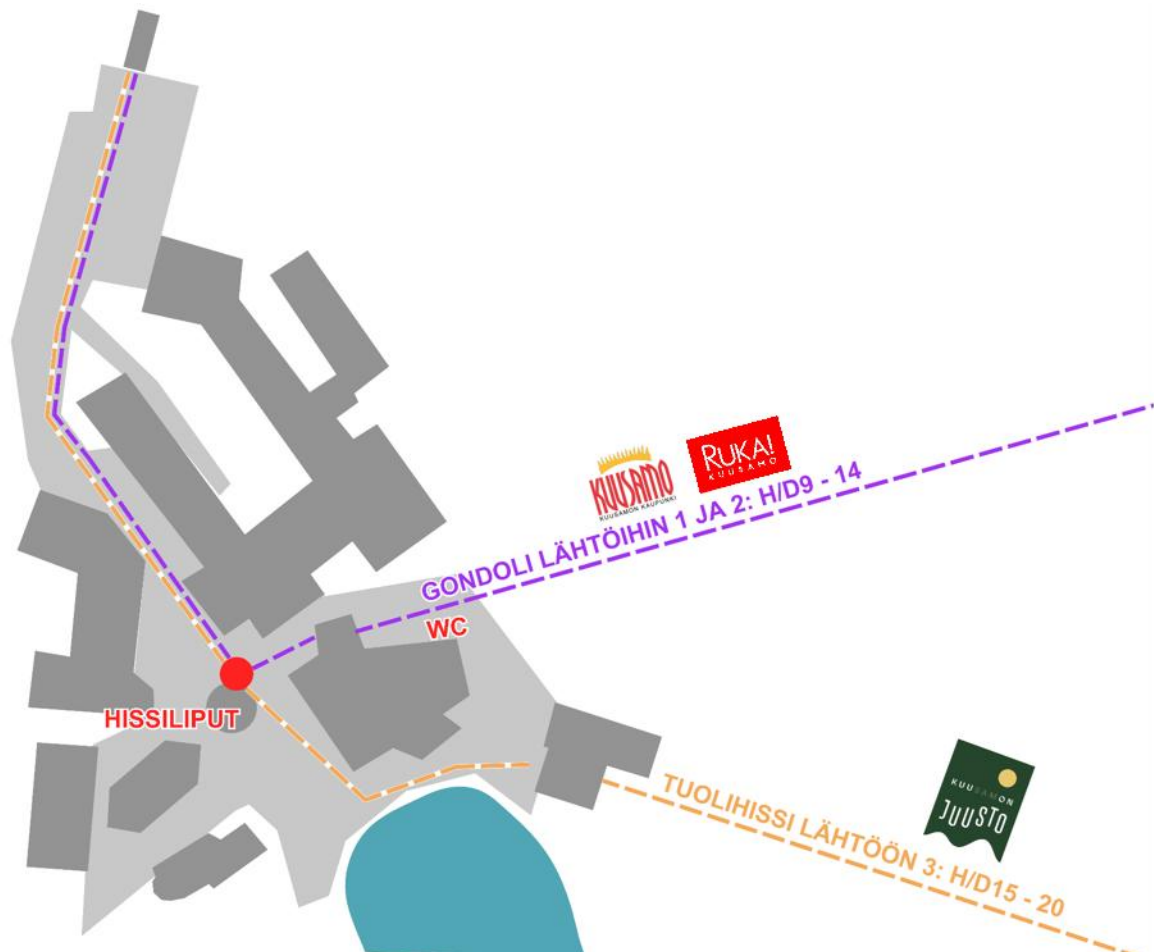
500 m – etutuolihissi – 150 m n. 30 min Kuusamon Juusto -nauha



Viitoitus lähtöihin alkaa kisakeskuksesta Infon edustalta. Kaikille lähtöpaikoille menemiseen on syytä varata reilusti aikaa kisakeskuksesta.

Lähdöt sijaitsevat ylhäällä tunturissa, ja sisältävät hiihtohissillä kuljettavan osuuden. Hissiliput jaetaan viitoituksen varrella Tykyn lavan läheisyydessä ennen viitoitusten erkanemista. Matkaa lipunjakopisteelle on 350 m hiihtostadionilta (ylämäkeen).

Kilpailijat saavat hissilipun kilpailunumerollaan ja huoltajat nimikoidulla huoltajakortilla, joka vaihdetaan hissilippuun. Kilpailijan lippu oikeuttaa yhteen menomatkkaan ja huoltajan lippu yhteen meno-paluumatkaan. Lisänousuja varten on ostettava hissilippu lipunmyynnistä (11,50 € meno).



Matkalla hisseille viitoituksen loppuosassa jaetaan hissiliput kilpailijoille numerolappu tarkistaen ja huoltajille huoltajakorttia vastaan. Muistakaa ottaa nämä mukaan kilpailukeskuksesta! Vain näitä vastaan järjestäjä jakaa hissiliput! Niin kilpailijoille kuin huoltajille on varattu vain 1 hissilippu/hlö. Lisänousut omakustanteisia.

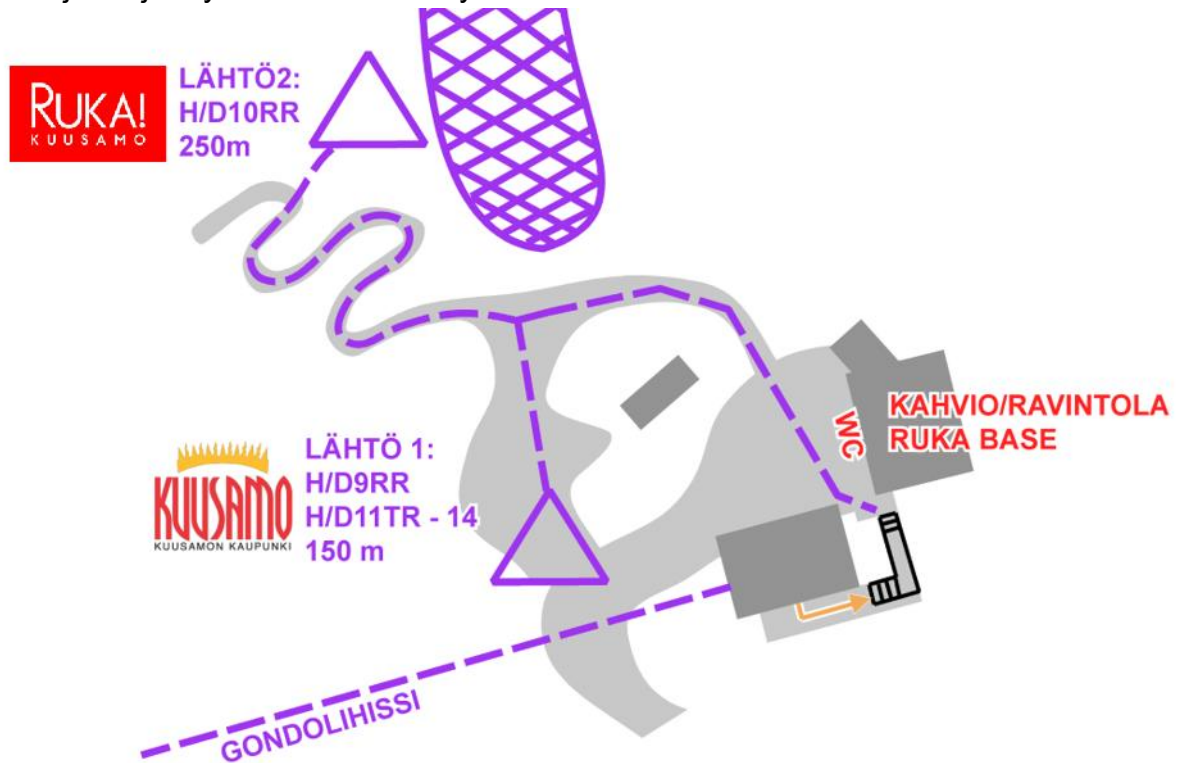
Muut kuin urheilijat ja nimetyt huoltajat voivat mennä hissillä maksaen itse hissilipun hissien kassalla/lippuautomaatilla (à 11,50e).

HUOM! Erityisesti tuoli-hissillä mentäessä on huomioitava, että emit-korttien, kompassien ja muiden tarvikkeiden kanssa on oltava tarkkana, etteivät ne pääse putoamaan.

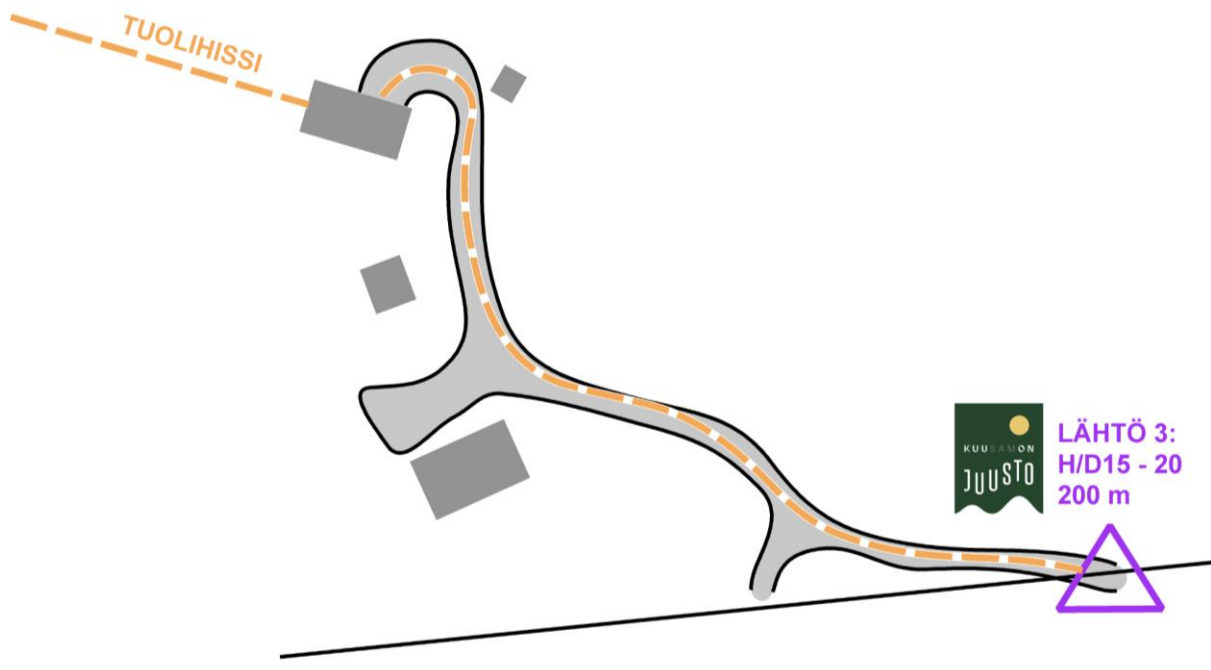
Olkaa tarkkana että menette oikeaan hissiin! Lähtöihin 1 ja 2 mennään gondoli-hissillä ravintola Pisteestä edustalta (matkaa lipunjakopisteestä noin 40 m). Lähtöön 3 mennään eturinteen express-tuoli-hissillä (matkaa lipunjakopisteestä noin 120 m).

Erityisesti gondolihiissiin on varattava runsaasti aikaa. Pelkkä hissimatka ilman jonotuksia kestää noin 5 minuuttia.

Lähtöjen 1 ja 2 yläasemalla on käytössä sisä-wc kahvio Basen tiloissa.



Lähdön 3 yläasemalla ei ole WC:tä. Alhaalla ravintola Pistein seinustalla on WC-sisäänkäynti. Hoitakaa WC-käynnit hiihtostadionilla ennen lähtöön menoa.



LÄHTÖPAIKAN JÄRJESTELYT

Lähtö 1: H/D9RR, H/D11TR, H/D12, H/D13 ja H/D14



Lähtölinja

Kilpailijat lähtevät maastoon

1min	Kilpailijat saavat tutustua rataa itsenäisesti.		Kilpailijat saavat ottaa kartan ämpäristä ja tutustua rataa itsenäisesti. Kilpailijat vastaavat itse oikean kartan ottamisesta.
2min	RR-sarjojen kilpailijat saavat kilpailukartan ja ohjeistus joko ruotsiksi tai suomeksi.	TR-sarjan kilpailijat saavat ottaa kilpailukartan ja tutkia rataa itsenäisesti	
3min	Emit-nollaus		
4min	Lähtöajan ja Emit-numeron tarkistus.		
5min	RR-, TR sarjojen mallikartat ratoineen kilpailijoiden nähtävänä.		Sarjojen mallikartat kilpailijoiden nähtävänä (Kartassa K-piste).
	Kilpailija kutsutaan lähtöön ja kilpailunumero tarkistetaan.		
	H/D9RR	H/D11TR	H/D12, H/D13 ja H/D14

Lähtö 2: H/D10 RR



Lähtölinja

Kilpailijat lähtevät maastoon

1min	Kilpailijat voivat tutustua rataa itsenäisesti.
2min	Kilpailijat saavat kilpailukartan ja ohjeistus joko ruotsiksi tai suomeksi.
3min	Emit-nollaus
4min	Lähtöajan ja Emit-numeron tarkistus
5min	Mallikartat ratoineen kilpailijoiden nähtävänä. Kilpailija kutsutaan lähtöön ja kilpailunumero tarkistetaan.
	H/D10 RR

Lähtö 3: H/D 15-20-vuotiaat



Kilpailijat lähtevät maastoon ja saavat ottaa kartan lähtiessään.

Lähtölinja Kilpailijat vastaavat itse oikean kartan ottamisesta.

1min	Kilpailijat asettuvat omalle sarjalle merkityn karttalokeron luo.
2min	
3min	Emit-nollaus
4min	
5min	Kilpailija kutsutaan lähtöön ja kilpailunumero tarkistetaan.
	H/D 15-20

Kilpailumaasto

Maasto on Rukan laskettelukeskuksen jyrkkäpiirteistä rinnemaastoa, jonka maapohja on osin kivinen, ja metsäiset alueet ovat runsaan rinne- ja polkuverkoston rikkomia. Laskettelurinteet ovat pinnaltaan nurmea ja korkeampaa heinää, paikoin myös soraa. Rinnealueilla maastopohja on enimmäkseen hyvä, mutta rinne on paikoin jyrkkää ja märällä kelillä voi olla liukasta.

Suosittellemme suunnistuskenkää tai muuta pitäväpohjaista kenkää.

Kartta

Kilpailukartta on valmistettu kesällä 2026, kartoittaja Tapio Tahkola. Kartan koko on sarjasta riippuen A4 tai A5, mittakaava 1:10000 tai 1:7500, käyräväli 5 metriä. Kartat ovat muovisuojuksessa.

Rastinmääritteet ovat kartassa, ei ole irrallisia rastinmääritteitä.

Matkat, kartan koko ja mittakaavat:

Katso erillinen taulukko kilpailusivulla.

Rastireitti ja tukireitti:

Käytössä on kaksi eri RR-rataa. Rastit ovat siimarin varrella, ja niiden leimasinkoodi on RR+rastin järjestysnumero. Esim. RR1, RR2 jne... H/D9RR:n siimari on koko matkalta valkoinen. H/D10RR:n siimarin alkuosa on keltainen. Siimarit yhtyvät 4. rastilla, jolta eteenpäin molempien ratojen siimari on valkoinen.

H/D9RR:n karttaan valkoinen siimari on merkitty oranssilla yhtenäisellä viivalla ja keltainen siimari oranssilla katkoviivalla.

H/D10RR:n karttaan keltainen siimari ja valkoisen siimarin loppuosa on merkitty yhtenäisellä oranssilla viivalla ja valkoisen siimarin alkuosa oranssilla katkoviivalla.

Tukireitillä rastit ovat vähän matkan päässä siimarilta ja niillä leimasinkoodi on numero, joka on merkitty kartalle painettuun rastimääritteeseen. Tukireitin karttaan on merkitty keltainen siimari oranssilla katkoviivalla ja valkoinen oranssilla yhtenäisellä viivalla.

Erityispiirteitä kartalla ja maastossa:

Rinnealueilla on säilötty lunta suuriksi kasoiksi valkeiden peitteiden alle. Nämä kasat on merkitty karttaan kielletyn alueen rasterilla, jonka alla kartta on täysin valkoinen. Peitteiden reunoilla on painoina rautaisia putkia. Peitteiden ja niiden painojen päälle astuminen on ehdottomasti kielletty.



Kuva 1: peitteillä suojattu säilölumikasa maastossa ja kartalla.

Lunta on lisäksi säilötty muutamissa kohdissa paksujen sahanpurukerrostojen alle. Nämä muodostumat on merkitty karttaan irtomaarinteen ja avoimen hietikon merkein. Kasojen ylittäminen ei ole varsinaisesti kielletty, mutta hyvät reitinvalinnat eivät kulje niiden päältä. Emme suosittele niiden päälle kiipeämistä.



Kuva 2: sahanpurulla suojattu säilölumikasa maastossa ja kartalla.

Vuosselin puolen lastenrinteellä on muutamia mattohissejä, jotka on merkitty karttaan pitkinä, kapeina oliivinvihreän kielletyn alueen (pihamaan vihreä) kaistaleina. Näiden hissien ylittäminen on kielletty.



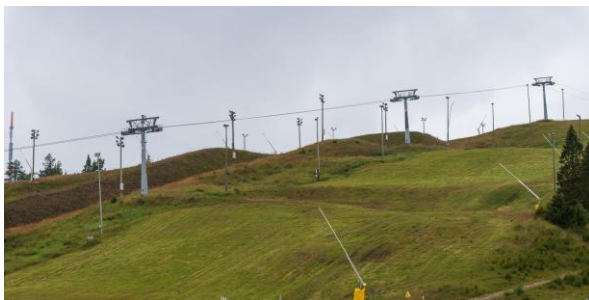
Kuva 3: "Taikamattohissi" maastossa ja kartalla. Kielletty ylittää.

Maastossa on runsaasti rakennelmia, kuten lumitykkeitä, valopylväitä, pumppauskaivoja, alamäkipyöräpolujen hyppyreitit ja siltoja, joita ei ole piirretty

kartalle. Sitä vastoin pieniäkin kiviä on merkitty karttaan, sillä ne näkyvät välillä avonaisessa maastossa hyvin kauas.



Kuva 4 & 5: Silta pyöräpolulla, ei kartassa. Polkujen linjauksia on avoimella alueella paikoin merkitty Ruka-nauhoilla. Nauhoituksilla ei ole vaikutusta kilpailijoiden toimintaan eikä niitä ole erikseen merkitty kartalle.



Kuva 6: Näkymää rinteeltä. Kuvan pylväistä vain hissilinja on merkitty kartalle sähkölinjan merkillä. Valopylväitä, lumitykkeitä ym. erikoiskohteita ei ole kartalla.



Kuva 7: Ruka Parkin reilejä varastoituna. Alue merkitty kartalle joukolla erikoismerkkejä.

Kielletyt alueet

- Valkoisilla peitteillä peiteltyt säilölumikasat ovat kiellettyä aluetta. Kielletyn alueen reuna kulkee peitteen reunassa (katso kuva 1)
- Takarinteen mattohissien päälle astuminen on kielletty.
- Eturinteen Ruka Coasterin, kesäkelkkaradan ja alamäkickartingradan alue on kielletty, ja merkitty karttaan oliivinvihreällä pihamaan värillä. Kaikki radat kulkevat alueen läpi tulevaa huoltotietä pitkin, joka on sallittu.

- Maastossa on vaarallinen jyrkänne, jonka yläpuolelle on vedetty punakeltainen kielletyn alueen STOP-nauha. Kielletty alue on piirretty myös kartalle.

Maali

Maali sijaitsee hiihtostadionilla. Viitoitus viimeiseltä rastilta maaliin kulkee alikulkutunnelin kautta laskettelurinteeltä hiihtostadionille. Käytössä on maalileimaus. Jokaisen kilpailijan on leimattava maalileimaus ja ilmoittauduttava maalissa ennen maalin sulkeutumista, vaikka keskeyttäisi kilpailun.

Maalissa jaetaan kaikille osallistujille Kuusamon kaupungin ja Raision Myllyn lahjoittama osallistumispalkinto.

Maali suljetaan kello 15:30 tai kun viimeinen on maalissa.

WC ja peseytyminen

Hiihtostadionin yleisö-WC stadionrakennuksen keskikerroksen tasanteella (kävelysillan alla) on kilpailijoiden käytössä.

Hissien ala-asemilla on WC, samoin lähtöjen 1 ja 2 läheisyydessä gondolin yläasemalla ravintola Basen yhteydessä.

Peseytyminen Rukan koululla majoittuville majoituksessa. Lisäksi hiihtostadionin stadionrakennuksen alakerrassa on pesutilat, jotka ovat kaikkien käytettävissä. Niiden yhteydessä on myös WC. **Huom! Ei sisätiloihin nastareilla! Pesutiloissa on rajallinen kapasiteetti, huomioithan muut!**

Palkinnot

Palkittavat kokoontuvat palkintojen jakoa varten sarjoittain Rukan kylälle Tykyn lavan läheisyyteen klo 16.30-16.45. Opastajat ovat paikalla.

Palkintojenjako alkaa klo 17.00.

Henkilökohtaisen kilpailussa jaetaan kolmelle ensimmäiselle mestaruusmitalit ja plaketit 4.-12. sijoittuneille 9-12 -vuotiaiden sarjoissa ja 4.-8. sijoittuneelle vanhemmissa sarjoissa.

Kaikkien sarjojen kolme parasta palkitaan lisäksi kunniapalkinnoin.

Avoimet sarjat 28.8.2026

Huoltajilla ja yleisöllä on mahdollisuus suunnistaa avoimissa A- ja B-sarjoissa, lähdöt kello 13:30–14:00. Lähtöön mennään gondolilla. Ilmoittautuminen Navisportin kautta keskiviikko 26.8.2026 kello 23:59 mennessä osoitteessa:

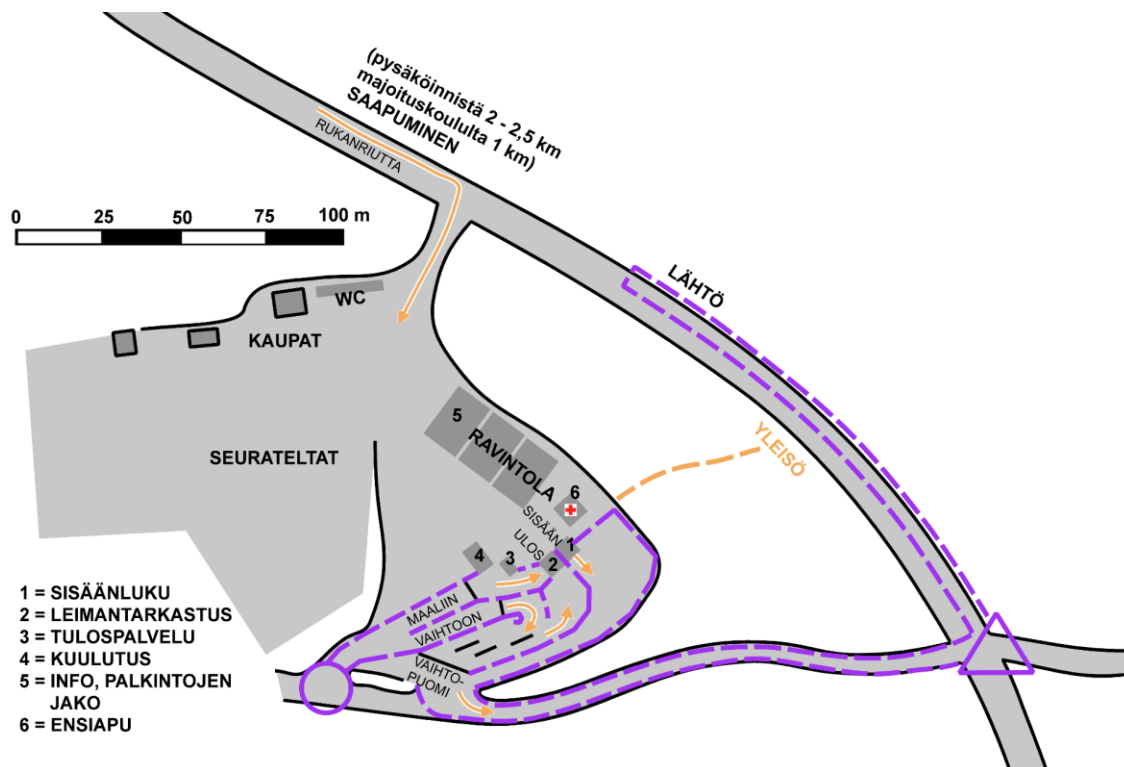
<https://navisport.com/tapahtumat/kil-2026-kuusamo-pe-kuntosuunnistusavoin-sarja-08-28/ilmoittautuminen>. Avoimen sarjan karttamaksu on 20 €. Maksetaan

kilpailuinfoon, josta saa hissilipun ja karttaojetin. Kartan saa lähtöpaikalta.

VIESTI 29.8.2026

Kilpailukeskus

Paintballkeskus Kuusamo Experiences Oy, Rukanriutta.



Saapuminen ja pysäköinti

Majoituskoululta kilpailukeskukseen on matkaa noin 1,2 km kevyen liikenteen väylää pitkin. Opastus kisakeskukseen on viitoitettu kävelijöille majoituskoululta ja hiihtostadionilta.

Mökki- ja muista majoituksista omilla autoilla saapuvat autoilijat ohjataan pysäköintiin RukaTontun ja hiihtostadionin pysäköintialueille, joista matkaa kisakeskukseen on noin 3 km.

Kilpailijoiden jättäminen Salen pihaan on mahdollista, mutta pysäköiminen kaupan tai muiden liikekiinteistöjen pihaan ei ole sallittua.

Sarjat, joukkueiden kokoonpano ja juoksujärjestyksen ilmoittaminen

H/D10RR-11TR

- 1. osuus: H/D10RR
- 2. osuus: H/D10RR
- 3. osuus: H/D11TR

Sekasarja

- 1. osuus H/D13

- 2. osuus H/D15
- 3. osuus H/D20

H/D13

H/D15

H/D20

Matkat, kartan koko ja mittakaava

Katso matkat, kartan koko ja mittakaavat erillisestä taulukosta kilpailusivulla.

Juoksujärjestys

Juoksujärjestykset on ilmoitettava perjantaina 28.8. viimeistään klo 17.00 erillisen linkin kautta: <https://forms.gle/iDZFHG6xQboVQHzQ7>. Linkki löytyy myös kilpailusivuilta.

Vajaaksi jääneet joukkueet, jotka on ilmoitettu ilmoittautumisajan puitteissa, voivat osallistua kisaan normaalisti. Tällöin viesti keskeytyy puuttuvaan juoksijaan.

H/D10RR-H/D11TR -viestissä ja sekasarjassa, joissa osuudet on iän mukaan määriteltä, välisuuden juoksijan puuttuessa ankkuriosuuden juoksijat starttaavat uusintalähdössä kilpailun lopussa.

Jokaisessa joukkueessa on oltava vähintään yksi tyttö. Muut kuin kuntajoukkueet juoksevat kilpailun ulkopuolella. Mikäli kilpailijalla ei ole joukkuetta, mutta haluaa juosta oman sarjansa viestiradan, tämä on mahdollista uusintalähdössä. Kilpailijan on ilmoittauduttava Infoon perjantaihin kello 17:00 mennessä juoksemaan kilpailun ulkopuolella, ja maksettava 10 € osallistumismaksu.

Seurateltat

Seurateltat saa pystyttää kilpailukeskukseen niille varten rajatuille alueille.

Suunnistajapankki

Suunnistajat, joilla ei ole viestijoukkuetta, mutta haluaisivat osallistua viestiin voivat ilmoittautua suunnistajapankkiin täyttämällä lomakkeen sivulla:

https://kev.fi/kl2026/suunnistajapankki_sivu/

Joukkueet, jotka tarvitsisivat puuttuvan juoksijan, voivat etsiä suunnistajapankista sopivaa jäsentä joukkueeseen. https://kev.fi/kl2026/suunnistajapankki_sivu/

Kilpailumateriaali

Kilpailunumerot ja emit-tarkistusliuskat noudetaan viestin kilpailukeskuksen infosta. Info on auki klo 8.00-15.00

Kartta

Kilpailukartta on valmistettu kesällä 2026, kartoittaja Santeri Aikio. Kartan koko on sarjasta riippuen A4 tai A5, mittakaava 1:10000 tai 1:7500, käyräväli 5 metriä. Kartat ovat muovisuojuksessa.

Kilpailumaasto

Maasto kilpailukeskuksen läheisyydessä on runsaan tie- ja polkuverkoston halkomaa kangasmetsää, jossa on myös runsaasti vapaa-ajan asuntoja. Yli 15-vuotiaiden radoilla mennään lisäksi rinnesoiden juovittamaan vaaramaaston jossa on paikoin pienipiirteisempiä alueita ja peitteisiä, katajaa kasvavia jyrkkiä rinteitä. Suot ovat varsin kovapohjaisia. Lasten radat ylittävät yhden märän suon järjestäjän rakentamia pitkospuita pitkin. Malttia pitkospuilla, ohituksia ehtii tehdä niiden jälkeen!

Kielletyt alueet

Maastossa on paljon mökkien pihamaita, jotka on merkitty karttaan oliivinvihreällä pihamaan värillä. Pihoille meneminen on ehdottomasti kielletty! Kriittisissä paikoissa tontteja on rajattu kielletyn alueen nauhoin.

Lähtö

Ennen ensimmäistä lähtöä **klo 9.30 esitetään vaihtodemonstraatio.**

Ensimmäinen osuus starttaa yhteislähtönä porrastetusti seuraavalla tavalla:

- 10:00 H/D10RR–11TR
- 11:30 H/D13 ja H/D20
- 11:45 H/D15 ja Sekasarja (H/D13/15/20)

Ensimmäisen osuuden juoksijoiden on kirjauduttava sisään emit-nollauksen ja sisäänluvun kautta vaihtodemonstraation jälkeen, **viimeistään 15 minuuttia ennen omaa lähtöään.** Lähtöön siirrytään K-pisteviitoitusta pitkin vaihtopuomin läheisyydestä, K-pisteen kautta. Matkaa sisäänkirjautumisesta lähtöpaikalle on viitoitusta pitkin noin 400 m. Verrytellä voi sisäänluvun jälkeen koko viitoituksen matkalla.

Lähtö tapahtuu Rukanriutan tieltä toista ajokaistaa ja kevyenliikenteen väylää pitkin. Yleisön on mahdollista seurata lähtöä tien eteläpuolelta reunaosan takaa.

Kartat jaetaan lähtijöiden käteen väärin päin. **RR-TR-viestissä** kilpailijat saavat kääntää kartan minuutti ennen lähtöä komennolla "kartat!". Muut sarjat saavat kääntää kartan lähtöhetkellä. Lähtömerkki annetaan starttipistoolilla. (Kuva lähtö- ja vaihtojärjestelyistä seuraavan osion alla).

K-pisteen läheisyydessä on RR-TR-viestin osallistujien mahdollista saada järjestäjän asettamilta toimitsijoilta halutessaan ohjausta kaikilla osuuksilla suomeksi tai ruotsiksi.

Vaihto

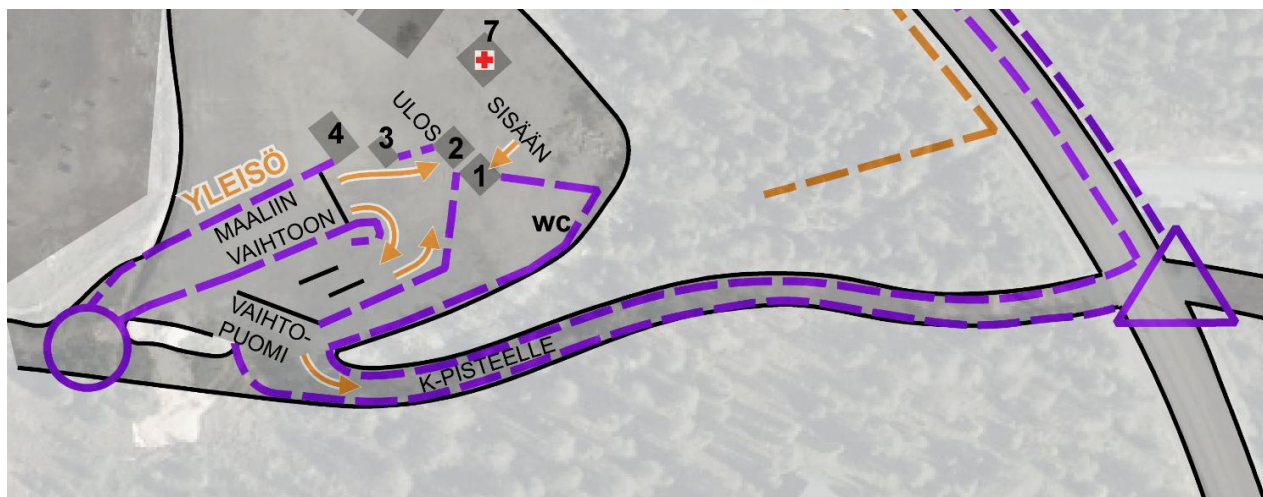
Toisen ja kolmannen osuuden kilpailijat saapuvat odottelualueelle sisäänluvun kautta. Lämmitellä voi kisakeskuskentän reunassa ja lähtöviitoituksella K-pisteelle saakka. Huom! Verryttelevä kilpailija väistää suorituksensa jo aloittanutta!

Vaihdossa edeltävän osuuden kilpailija juoksee loppusuoralla oikeanpuoleista kaistaa, leimaa maalileimauksen, luovuttaa karttansa toimitsijalle, ottaa seuraavan osuuden kartan karttatelineestä ja antaa sen seuraavan osuuden juoksijalle vaihtopuomilla. Karttatelineessä pienimmän numeron kartta on lähimpänä vaihtopuomia. Kartat on merkitty kilpailunumerolla ja osuusnumerolla, esimerkiksi 101₂. Toisen osuuden kartta on telineessä ylempänä, kolmannen osuuden kartta alempana. **Ole tarkkana, että otat oikean kartan!**

Mikäli oman joukkueen kartta puuttuu karttatelineestä, ilmoittaa kilpailija tilanteesta toimitsijalle, joka ohjaa kilpailijan vaihtopuomin oikeassa reunassa olevaan paikkaan, josta joukkueelle annetaan varakartta.

Vaihdon jälkeen kilpailija siirtyy leimantarkastuksen kautta pois vaihtoalueelta. Vaihto sulkeutuu H/D10RR–H/D11TR -viestissä 11:10 ja muissa viesteissä 13:55. Vaihdon sulkeuduttua kartoja ei enää kerätä maaliin tulevilta, ja aiempien osuuksien kisakartat voi noutaa infosta, josta ne jaetaan uusintalähdön jälkeen heti kun ne on ehditty lajitella.

Vaihdon ja maalin järjestelyt on esitetty seuraavassa karttakuvassa:



Maali

Ankkuriosuudella kilpailija juoksee loppusuoralla vasemmanpuoleista kaistaa. Ensimmäisenä maaliviivan ylittänyt joukkue voittaa. Loppukiritaistelussa maalituomari ratkaisee, kuka ylitti maaliviivan ensimmäisenä. Kilpailija leimaa maalileimauksen ja siirtyy leimantarkastuksen kautta ulos maalialueelta.

Jokaiselle suunnistajalle jaetaan maalissa Kuusamon kaupungin lahjoittama osallistumispalkinto.

Jokaisen kilpailijan on leimattava maalileimaus ja ilmoittauduttava maalissa, myös keskeyttäneiden.

Uusintalähtö

Ne kilpailijat, jotka eivät ole päässeet matkaan vaihdon sulkeutumiseen mennessä, pääsevät suunnistamaan yhteislähtönä. Samalla pääsevät maastoon ne suunnistajat, joilla ei ole joukkuetta, mutta haluavat suunnistaa viestin radan ja ovat maksaneet suorituksensa infoon perjantaina kello 17:00 mennessä.

H/D10RR–H/D11TR -viestin uusintalähtö tapahtuu kello 11:15. Muiden sarjojen uusintalähtö tapahtuu kello 14:00. Uusintalähtö ohjeistetaan kisakuulutuksella. Lähtö tapahtuu karttatelineeltä oman kartan kohdalta.

WC ja peseytyminen

Kisakeskuksessa on bajamajoja. Pesutiloja ei ole viestin kilpailukeskuksessa.

Kilpailijoiden on mahdollista peseytyä hiihtostadionilla sekä majoituskoululla, jos ovat siellä majoittumassa.

INFO

Kilpailukeskuksessa teltassa klo 8.00-15.00.

Palkinnot

Kunkin sarjan kuusi parasta joukkuetta palkitaan mestaruusmitalein ja kunkin sarjan kolme parasta joukkuetta kunniapalkinnoin. Palkinnot jaetaan kilpailukeskuksessa INFO-teltassa sitä mukaa, kuin sarjat valmistuvat, aikaisintaan alkaen klo 12.00. Kisakartat voi noutaa Infon läheisyydestä uusintalähdön jälkeen.

Avoimet sarjat 29.8.2026

Avoimet A- ja B-radat. Lähdöt vapaalla lähtöajalla 14:00–14:30. Ilmoittautuminen Navisportin kautta torstai-iltan 27.8. kello 23:59 mennessä.

<https://navisport.com/tapahtumat/kll-2026-kuusamo-la-kuntosuunnistusavoin-sarja-08-29/ilmoittautuminen>.

Alkaen klo 14.00 karttamaksu 20 € maksetaan Infossa, josta saa myös kartan.

Posion SM-pitkää varten laadittuja harjoituskarttoja Rukalle Pessarín kartalle, Koserovaaraan ja Vasaravaaraan on mahdollista ostaa infosta. Keskiviikkona 2.9. suunnistetaan kuntosuunnistustapahtuma Kuusamorastit viestin maastossa.

Kilpailuas

Sekä henkilökohtaisessa- että viestikilpailussa tulee käyttää lajiin sopivaa kilpailuasua. Kilpailuasussa mahdollisesti käytettyjen kuvien ja tekstien tulee olla asiallisia, eivätkä saa ylittää hyvän maun rajaa.

Valokuvaus

Järjestäjä ottaa kilpailuissa valokuvia sekä julkaisee liikkuvaa kuvaa. Julkisessa tilaisuudessa kuten nämä kilpailut voidaan ottaa kuvia ja julkaista niitä. Mikäli ette halua, että teidän kuvia julkaistaan, niin ilmoittattehan siitä sähköpostilla os. [kklsuunnistus2026\(at\)gmail.com](mailto:kklsuunnistus2026(at)gmail.com), viimeistään torstaina 27.8.2026.

Antoisia kilpailuhetkiä! Kuusamon Rukalla suunnistamme kaikki huipulla!

Kuusamon Erä-Veikot