

## KEV:n Suunnistuskerho lapsille ja nuorille 11.4.2022 alkaen

### Kokoontumisajat ja paikat

Maanantaisin kokoonnutaan juhannukseen saakka Kuusamon taajaman alueella klo 17.30–19.

Keskiviikot metsään lähtöaika klo 17–19. Seuraa ajo-ohjeita Pölkkyrastien kalenterista. Pölkkyrastit ovat joka viikko eri paikassa. Ohjaajat liittävät halukkaita lasten ja nuorten vanhempien Suunnistuskerhon WhatsApp-listalle. Sieltä kautta saa lisätietoa muun muassa mahdollisista viime hetken ohjelmamuutoksista sekä yhteiskyytimahdollisuuksista Pölkkyrastien tapahtumapaikoille. Metsään ei koskaan tarvitse mennä yksin, ellei halua, mennään porukassa ja pikkuhiljaa, joka haluaa voi mennä pareittain, yksin jne. Harjoituspaikoilla on aina myös helppoja ratoja ja ohjaajat auttavat.

Syksyllä kokoontumisia jatketaan taas myös maanantaisin, jossain vaiheessa siirrytään talvella osittain myös sisätiloihin.

Toiminta sopii kaikenikäisille. Lasten ja nuorten vanhemmat voivat kiertää reittejä halutessaan mukana.

**Varusteet:** Juoksemiseen sopiva säänmukainen varustus. Vesipullo, evästä ja kuivaa vaatetta & kengät reppuun. Kartat ja karttamuovin saa harjoituspaikalta. Jos perheessä on kompassi, se kannattaa ottaa mukaan. Tilataan KEV:lle myös lainakompasseja, kunhan ehditään. EMIT-leimauskortin saa lainaan, jos perheessä ei sellaisia ole. Suunnistusvarusteita, joista kengät ovat tärkeimmät, voi parhaiten ostaa suunnistuskilpailujen kisapaikoilta, kuten heinäkuussa Posiolta ja Kuusamosta Koillismaan Rastipäiviltä 21-24.7.2022. Varusteita kannattaa kuitenkin hankkia vasta kun on varma, että laji kiinnostaa. Alussa pärjää hyvin esimerkiksi lenkkareilla, mieluiten vanhoilla, koska suovesi.

**Vakiohjaajat:** Anu Gretschel, Harri Pitkänen, Jukka Rytioja, Anni Pitkänen ja Selina Sippola. Ohjaajien yhteinen postiosoite tiedusteluja varten on: KEV-suunnistuskerho@kev.fi

**Hinta:** Riittää, kun maksaa KEV:n jäsenmaksun ks. [Yhteystiedot & info - Kuusamon Erä-Veikot Ry \(kev.fi\)](#) ja jos laji kiinnostaa kolmannen harjoituskerran jälkeen, on lapselle syytä hankkia vakuutuslisenssi: [Osta lisenssi | \(suunnistusliitto.fi\)](#). Lisenssi on tärkeä ensinnäkin siinä olevan urheiluvakuutuksen takia ja toiseksi sen takia, että esimerkiksi Koillismaan Rastipäivillä heinäkuussa Posiolla ja Kuusamossa sellainen tarvitaan, jos lapsi tai nuori haluaa osallistua kilpailuun. Lasten ja nuorten vanhemmat ja myös lapset ja nuoret itse, toivomme teidän myös osallistuvan seuran talkoisiin vuoden varrella!

Ohjelma maanantaisin juhannukseen saakka ja keskiviikkoisin Pölkkyrasteilla pitkälle syksyyn ja tiistaisin käydään kesän aikana välillä Posiollakin harjoituksissa. Ohjelma päivittyy [suunnistuskerhon nettisivuilla](#).

<https://kev.fi/suunnistus/suunnistuskerho/>

Mukaan voi tulla aina kun pääsee, ei haittaa vaikkei pääsisi joka kerta!

Tervetuloa mukaan!

Terveisin Ohjaajat