

# YLEISOHJEITA KILPAILIJOILLE JA HUOLTAJILLE

## Yleistä

**Hiihtokilpailun** johtajana toimii Jukka Tahkola (040-841 9915), ratamestarina Sauli Karjalainen, sihteerinä Piritta Takkinen, TA:na Esa Ryyänen ja TA ass:na Juhani Hedén. Kilpailupaikalla tiedottaminen hoidetaan kuulutuksin. Ennakkotietoja kisasta löytyy: <https://kev.fi/hiihto/maastohiihdon-suomen-cup-ja-58-rukan-talvikisat/> ja <https://hiihtoliitto.fi/suomen-cup/>

## Säännöt

Kilpailuissa noudatetaan FIS:n ja SHL:n kilpailusääntöjä. FIS:n mainossäännöt eivät ole kuitenkaan voimassa. Noudatetaan järjestäjien ilmoittamia terveysturvallisuusohjeita.

## Terveysturvallisuus

Kilpailut järjestetään yleisön kanssa. Stadionilla on pidettävä turvavälit sekä käytettävä kasvomaskia sisätiloissa ja ulkonakin lähikontakteissa. Kilpailuihin voi osallistua ainoastaan terveenä. Mikäli on koronaan viittaavia oireita, tulee hakeutua testiin ja jäädä pois kisatapahtumasta. Lähin testauspaikka on Lääkärikeskus Bene, Rukan kylän Kumpare- kauppakeskuksen alakerrassa. Tarkemmat terveysturvallisuusohjeet löydät kisasivuilla.

## Kilpailutoimisto

Ruka Hiihtostadion, puh 0400 706433.

Toimisto on avoinna perjantaina 25.3. klo 12.00–16.00, lauantaina 26.3. klo 10.00–18.00 ja sunnuntaina 27.3. klo 10.00–17.00. Pääsy kilpailutoimistoon terveysturvallisuusohjeiden mukaisesti.

## Kilpailunumerot ja transponderit

**HUOM!** Yksi seuran edustaja hakee lauantaina KAIKKI seuran viestinumerot ja valmiiksi lasketut kilpailu- ja huoltajakortit (1/5 urheilijaa). Sunnuntaina urheilijat hakevat itse kisanumerot ja transponderit kisatoimisesta. MASKI- ja TURVAVÄLIPAKKO kilpailukansliassa valvotusti. Kilpailukansliassa myynnissä kertakäyttömaskeja 1€/kpl. Numeropussit saatavissa 1 tunti ennen kilpailun alkua. Kaikki viestijoukkueen numerot ovat yhdessä muovipussissa, joka sisältää erikseen pussitetut eri osuuksien numerot ja transponderit.

Numeroiden palautus tapahtuu kisan jälkeen maaliin, kilpailijan toimesta palautuslaatikkoon. Transponderit palautetaan maalissa kisan jälkeen, myöskin kilpailijan toimesta palautuslaatikkoon tunnistimen kiinnitysnauha kiinni laitettuna.

Palauttamattomasta liivistä peritään 50 € ja transponderin vastaava maksu on 100 €.

## Joukkueenjohtajien kokoukset

Joukkueenjohtajien kokous Suomen Cup kisojen/ kansallisen kisan osalta on perjantaina 25.3. klo 16.30 ja toinen kokous lauantaina 26.3. klo 18.30. Kokoukset pidetään stadionin 3 krs:ssa. Joukkueilla mahdollisuus osallistua teams-yhteydellä. Linkki kisasivuilla 25.3.

## Viestijoukkueiden hiihtojärjestys

Kaikkien joukkueiden on vahvistettava hiihtojärjestyksensä pe 25.3. klo 14.30 mennessä. Ilmoituslomakelinkki saatavissa kisasivujen kautta käyttöön. (viestien lähtölistat)

## Latuihin tutustuminen

Kilpailuladut ovat vapaana tutustumista varten perjantaina 25.3. klo 12–16.00. Ladut suljetaan illalla klo 21.00 huoltotöitä varten. Lauantain kansalliseen kisaan osallistuvat voivat tutustua latuihin perjantaina illalla tai lauantaina aamupäivällä.

## Lämmittelylatu ja luiston testaus

Lauantaina suksien luistotestausalue on RukaTontun P-alueen luota Impilinnan suuntaan. Harjoittelu/lämmittelylatu sijaitsee samalla alueella. Kilpailureitillä luistokokeilu on kielletty lauantaina ½ tuntia ennen kilpailun alkua. Sunnuntaina suksien testaus on sallittu klo 11.00–12.50 kilpailuradalla. Testiladut kunnostetaan samaan aikaan, kuin kilpailuladut. Kilpailujen aikana verryttelyt on mahdollista tehdä kilpailureittien ulkopuolella olevilla laduilla.

## Lähdöt

Maastohiihdon viestilähdöt tapahtuvat lauantaina päivinä rinnakkaisilta laduilta auralähtönä. Sunnuntaina väliaikalähdöt tapahtuvan stadionin perältä. Kansalliset lähdöt samoin stadionin perältä.

## Paikoitus

Kilpailijoille ja huoltajille on varattu paikoitustilaa Rukan stadionin P-alueilla. Käytävissä on myös maksullinen parkkihalli Rukan keskusaukiolla. Stadionin läheisyydessä on liikenteen ja paikoituksen ohjausta.

## Suksien voitelu

Maastohiihdon voitelufirmojen ja voitelukopin varanneiden seurojen voitelukopit sijaitsevat hiihdon huoltorakennuksen jatkeella olevissa huoltokonteissa. Stadionalueella on varattu ulkotilana voitelualue yhteiskäyttöön, jossa on tarjolla sähköpisteitä. Tämä alue sijaitsee hiihdon huoltohallin takana. Muistetaan turvaetäisyydet!

Voitelukoppien avaimet toimitetaan varanneille saavuttaessa. Tapahtuman jälkeen avaimet jätetään oveen. Käyttäjien tulee siivota koppi ennen poistumista.

## Liikkuminen ladulla kilpailun aikana

Kilpaladut suljetaan kymmenen minuuttia ennen kilpailun alkua.

Hiihtäminen maalisuoralla ennen kilpailun käynnistymistä on kielletty.

## Kilpailuladut

Päivä	Kilpailumatka Reitti		
26.3.	Naiset	3 x 5 km(P)	2 x 2,5 km
	Miehet	3 x 7,5 km(P)	3 x 2,5 km
27.3.	Naiset 15 km	(V)	2x 7,5 km
	Miehet 30 km	(V)	4 x 7,5 km
26.3.	Kansalliset Hiihdot	(P), 2km, 2,5km, 5km, 7,5km ja 10km.	

Kilpailuladut merkitään havuilla, latuviirein, kolmiokapuloin, nauhoin ja risteysopastein.

## Varusteiden säilytys

Kilpailija voi säilyttää varusteensa numeroliivi/transponderi pusseissa maalin takana olevassa naulakkotelineessä. Varusteet toimitetaan itse telineeseen.

## Keskeyttäminen ja kilpailunumerot

Keskeyttämisestä on ilmoitettava maaliin. Kilpailun numeroliivi ja transponderit toimitetaan urheilijan itsensä toimesta maalialueen laatikoihin.

## **Lähtö- ja maalialue**

Kilpailijoiden tulo lähtöön tapahtuu stadionrakennuksen editse. Aidatulle lähtö- ja maalialueelle on muilta kuin kilpailijoilta pääsy estetty. Lähtö- ja maalialueelle pääsevät vain hiihtäjät ja toimitsijat. Medialle on varattu kuvauspaikat.

## **Huoltopiste**

Kilpailun järjestäjä varaa väliaikalähtömatkoille yhden juottopaikan stadionin perältä. Juottopaikka on radan varteen merkitty. Juottaminen tapahtuu paikallaan seisten, rinnalla juoksua ei sallita.

## **Pukuhuoneet ja peseytymistilat**

Pukuhuoneet ja peseytymistilat ovat käytössä stadionrakennuksen alakerrassa; huomioikaa terveysturvallisuusohjeet.

## **Ensiapu**

Stadionilla on ensiapuhenkilö kisojen aikana. Lääkäri on Rukan kylässä (Lääkärikeskus Bene Kumpare/kauppakeskus) ja sairaankuljetus tilataan tarvittaessa. Moottorikelkka ja reki ovat varattuna, jos tarvitaan potilaan haku reitin varrelta.

## **Lähtölistat ja tulokset**

Lähtölistat ovat nähtävissä Hiihtoliiton Suomen Cup- ja seuran nettisivuilla 24.3. Tulokset julkaistaan heti sarjojen valmistuttua tapahtuman nettisivuilla, Hiihtoliiton Suomen Cup- ja KEV nettisivuilla. Stadionin tulos/ilmoitustaulu ei ole käytössä.

## **Vastalauseet**

Maastohiihto Vastalause on jätettävä kirjallisena sisältäen mahdollisen lisämateriaalin sekä käsittelymaksun kilpailutoimistoon 15 minuutin kuluessa kyseisen kilpailun epävirallisten tulosten julkaisemisesta. Protestimaksu on 100 €.

## **Palkintojenjaot ja haastattelut**

**Viesteissä** palkitaan molempien kilpailujen kolme **(3)** parasta joukkuetta.

**Henkilökohtaisissa sarjoissa** palkitaan molemmissa sarjoissa kolme **(3)** parasta kilpailijaa. Palkintojen jako tapahtuu maalialueella lauantaina viestien jälkeen; naisten kisan jälkeen kukitus.

Kansallisen kisan palkintojen jako lauantaina kisojen jälkeen.

Sunnuntaina palkintoseremoniat maalialueella naisille klo 14.35 ja miehille klo 17.05.

Mitalistien haastattelut maalialueella kunkin kisan jälkeen.

**Suomen Cupin** palkitsemiset tehdään palkintojenjakojen yhteydessä.

Rukan Talvikisojen kiertopalkinnot jaetaan sunnuntaina naisten ja miesten sarjojen voittajille.

Kilpailunjohtaja